

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

### Schach - Das königliche Spiel

Wir spielen Schach im Café Carré  
Jeden Montag 15:00 - 18:00 Uhr



### Rentenberatung durch eine Versicherten-Beraterin der Deutschen Rentenversicherung

Dienstag 09.10. / 13.11. / 11.12.18  
10:00 – 11:00 Uhr

### Denk Dich fit - mach mit! Gedächtnistraining

Dienstag 02.+16.+30.10./ 13.+27.11./ 11.12.18  
14:00 – 15:00 Uhr im Cafe Carré  
Kosten 1 Euro pro Treffen

### Kartenspiele, Rummikub und mehr im Café Carré

Dienstag 09.+23.10. / 06.+20.11. / 04.+18.12.18 14 Uhr  
02.+16.+30.10./13.+27.11./11.12.18 15:30 Uhr

### Wir spielen Doppelkopf

Jeden Mittwoch 9:30 bis 12:30 Uhr im Café Carré  
(10.10.und 12.12.18 fallen aus)

### Sitzgymnastik

Sie wissen doch: Wer rastet, der rostet. Bewegung tut gut!  
Gemeinsam macht's noch mehr Spaß!

Jeden Mittwoch 13 bis 13:30 Uhr  
Teilnahmebetrag: 1 Euro pro Treffen  
(05.12.18 fällt aus)

### PC-Club Erfahrungsaustausch und Übungen am PC

Jeden Mittwoch 15 bis 16:30 Uhr und 16:30 bis 18 Uhr  
Kosten: 5,- Euro monatlich  
(05.12.18 fällt aus)

### Männerrunde: Treffen zum Gedankenaustausch

Interessierte Männer treffen sich, um in gemütlicher Atmosphäre über das aktuelle Tagesgeschehen, „wesentliche Dinge des Lebens“ oder andere unterhaltsame Themen zu diskutieren.

Donnerstag 11.+25.10. / 08.+22.11. / 06.+20.12.18  
10 - 12 Uhr im Café Carré

### Wir spielen Boule

Machen Sie mit bei diesem Sport, der keine Altersgrenze kennt!  
Arno Seidel und Wilfried Winter vom MTV Groß-Buchholz führen Neueinsteiger/innen ein. Kugeln werden gestellt.

Donnerstag 11.10.+25.10.18 (Abschluss mit Glühwein und Krapfen, danach Winterpause bis 04/19)  
Treffen jeweils 14:30 Uhr Rotekreuzstr.25, MTV-Anlage  
Kosten 1,50 € pro Treffen

Bitte beachten Sie, für alle offenen Freizeit- und Kreativangebote, sowie für alle Treffpunkte mit festem Programmangebot gilt: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei wetterbedingtem

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

### Handy- und Smartphone-Training

Donnerstag 11.+25.10. / 08.+22.11. / 13.+27.12.18  
17-19 Uhr

Kosten 1,- Euro pro Treffen

### English just for fun!

Sind Ihre Englisch-Kenntnisse schon etwas „verschüttet“? Sie haben Lust, Ihre Kenntnisse aufzufrischen?  
Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserer zwanglosen und fröhlichen Englisch-Klön-Runde.

Donnerstag 04.10. / 01.+15.11. / 06.+20.12.18  
Treffen 17 -18 Uhr Café Carré

### Maschenzauber im Café Carré

Frau Schnatter lädt ein, in geselliger Runde zu stricken und zu häkeln. Wer Spaß am Handarbeiten hat, ist herzlich willkommen.

Die Handarbeiten können auch käuflich erworben werden.  
Anmeldung unter Tel.: 220 24 86

Freitag 05.+19.10. / 02.+16.11. / 07.+21.12.18  
10 bis 12 Uhr

### Kegeln bei Artinos

Donnerstag 18.10.18 16 Uhr  
Freitag 16.11./ 21.12.18 16 Uhr  
Treffen Nußriede 19  
Kosten 3 € pro Treffen  
Bitte Turnschuhe mitbringen!

### Käse, Wein und Literatur

Ein gemütlicher Abend im Seniorenbüro Café Carré

Freitag 02.11.18 17 – 19 Uhr  
Anmeldung im Café Carré  
Kosten 4,- Euro

### Klönen am Sonntagnachmittag

Vorbeikommen zu einer Tasse Kaffee, neue Leute kennen lernen, klönen und fröhlich sein!

Sonntag 14.+21.+28.10./11.+18.+25.11./09.+16.12.18  
im Café Carré um 15 Uhr

### Bitte beachten Sie auch die Einlage zu diesem

#### Programm:

Einladung zum Herbstfest im Café Carré mit  
der Kita Löwenzahn am  
Freitag, dem 19.10.2018



Seniorenbüro  
Roderbruch  
*Café Carré*

Programm 2018  
Oktober  
November  
Dezember

Allgemeine Sprechstunde  
Jeden Dienstag 10:00–12:00 Uhr

Seniorenbüro Roderbruch  
*Café Carré*

Buchnerstr. 4 30627 Hannover  
Tel.:0511 / 2202486

E-Mail: [seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de](mailto:seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de)  
[www.seniorenbuero-roderbruch.de](http://www.seniorenbuero-roderbruch.de)

Landeshauptstadt

Hannover

KOMMUNALER SENIORENSERVICE HANNOVER

# SENIORENBÜRO RODERBRUCH CAFÉ CARRÉ PROGRAMM OKTOBER BIS DEZEMBER 2018

## Oktober

### Sonntagscafé mit Live-Musik

#### „Wiener Melange“

Traditionell wird es wieder „weanarisch“ bei stimmungsvoller Musik von



Entertainer **Paul Harwin** (E-Piano/Gesang)

**Sonntag 07.10.18 14:30 bis 16:30 Uhr**

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)

### Gemütliche Kaffeefahrt mit dem Fahrrad

Eine Kaffeeröstung wird uns vorgeführt u. verschiedene Kaffeesorten verkosten wir mit einem Stück Kuchen.

**Dienstag 02.10.18 ca. 20 km**

Anmeldung: bis 24.09.18

Treffen: 13 Uhr!! Café Carré

Kosten: 14 €



### Besuch von Nazarethkirche und Kolumbarium in der Südstadt

Wir erfahren etwas über die wechselvolle Geschichte der Kirche und die Bestattungskultur in einem Kolumbarium.

**Dienstag 09.10.18 10.00 Uhr Sallstraße 55**

Anmeldung bis 05.10.18 Café Carré od. Tel. 2202486 (AB)

Treffen 09.15 Uhr Café Carré

Kosten Üstra-Gruppenkarte Zone 1 und Spende

### Frühstücksbuffet im Café Carré

Frau Toppel lädt herzlich ein zu einem rustikalen herbstlichen Frühstücksbuffet mit leckerer Schlachte-Wurst und mehr.

**Mittwoch 10.10.18 9:30 – 12 Uhr**

Wir bitten um Anmeldung.

Kosten 5,- €

### Wanderung auf dem Harzer Liebesbankweg

Wir fahren mit Bahn und Bus über Goslar nach Hahnenklee, von dort wandern wir über den Bocksberg mit schöner Aussicht und mit Einkehr, zurück wieder mit Bus und Bahn.

**Donnerstag 11.10.18 10km**

Anmeldung: bis 04.10.18



Treffen: 8:55 Uhr U 4 Roderbruchmarkt od. 9:25 Bismarck Bhf.

Kosten anteilig Nieders.Ticket +individuelle Einkehr

### Veloabschlussstour ins Blaue ca. 30 km

Der Weg ist das Ziel! Wir suchen für Euch eine interessante Strecke aus und eine Einkehr mit leckerem Kuchen ist dabei.

**Dienstag 16.10.18**

Treffen: 14 Uhr Café Carré



## November

### Sonntagscafé mit Live-Musik

#### „Ein Potpourri der guten Laune“

gespielt von **Manfred Proske** (Keyboard)



**Sonntag 04.11.18 14:30 bis 16:30 Uhr**

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)

### Von der Zuckerrübe zum Zucker

Die Besichtigung ist nicht barrierefrei und dauert ca. 2,5- 3Std.

Alle Teilnehmer sollten gut zu Fuß sein. ( 20 Personen )

**Dienstag 06.11.18 Fahrt nach Uelzen**

Anmeldung bis 01.11.18 Café Carré od. Tel. 2202486 AB

Treffen 11:00 Bahn-Info im Hbf

Kosten Anteilig am Niedersachsen Ticket.

### Großes Orchesterkonzert in der HMTMH

Werke: Der Bürger als Edelmann (Richard Strauss)

Le Sacre du Printemps (Igor Strawinsky)

Es dirigiert Eiji Oue!

**Samstag 17.11.18 19:30 Uhr**

Anmeldung bis 1.11.18 im C. C. (Liste)

Treffen 18:30 Uhr HMTMH, Emmichplatz

Kosten 6 €

Anmerkung Um 18.45 Uhr kann an einer Einführung teilgenommen werden (HS 202).

Bei Teilnahme müssen die Karten pünktlich um 18:30 Uhr abgeholt werden.

### Grünkohlessen in der Eiche

Wir können zu Fuß das traditionelle Buchholzer Dorfgasthaus erreichen und uns dort die deftige Kost schmecken lassen.

**Mittwoch 21.11.18**

Anmeldung: bis 14.11.18 Tel. 2202486 (AB)

Treffen: 18:30 Uhr Gasthaus „Zur Eiche“

### Basar im Café Carré

Wir laden alle ein, unseren Basar der Gruppe "Maschenzauber" zu besuchen. Es gibt schöne Sachen zu sehen u. auch zu kaufen. Glühwein u. Schmalzbrote gibt es auch.

**Samstag 24.11.18 11 - 17 Uhr**

### Schauspiel „Passagier 23“

Die Schauspielgruppe „Tribüne“ spielt diesen Psychothriller von Sebastian Fitzek, in dem es um verschollene Passagiere auf einem großen Kreuzfahrtschiff geht.

**Sonntag 25.11.18 17:00 Uhr**

Anmeldung bis 15.11.18 im C. C. (Liste)

(begrenzte Teilnehmerzahl)

Treffen 16:10 Uhr (Plätze nicht nummeriert!)

Hinterbühne, Hildesheimer Str. 39

Kosten 16 €

## Dezember

### Sonntagscafé mit Live-Musik

#### „Heiterer Advent“

**Thomas Gevers** (Gitarre/Gesang) und

**Gräfin von Arnim** (Märchen-Erzählerin)

wollen Sie mit weihnachtlichen Liedern und Geschichten auf die Adventszeit einstimmen.

**Sonntag 02.12.18 14:30 bis 16:30 Uhr**

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)



### Schauspiel „Hase Hase“

Diese charmante Komödie von Celine Serreau war in den 90er Jahren eines der beliebtesten Stücke auf deutschen Bühnen und erlebt wegen der Darstellung zeitloser Phänomene gerade eine Renaissance.

**Samstag 8.12.18 19:30 Uhr**

Anmeldung bis 23.11.18

im C. C. (Liste)

(begrenzte Teilnehmerzahl)

Treffen 18:50 Uhr

Mittwochtheater

Am Lindener Berge 38

Kosten 14 €

### Fahrt zum Göttinger Weihnachtsmarkt

Dieses Jahr haben wir als neues Ziel die alte Universitätsstadt ausgewählt. Wir fahren mit RE 2 dort hin und werden uns bei Glühwein und Leckereien verzaubern lassen.

**Dienstag 11.12.18**

Anmeldung bis 04.12.18

Treffen: 12:35 Uhr U 4 Roderbruchmarkt oder 13:20 Hbf-Info

Kosten: anteilig Nieders. Ticket + individueller Verzehr

### Frühstücksbuffet im Café Carré

Frau Toppel lädt herzlich ein zu einem gemütlichen adventlichen Frühstücksbuffet

**Mittwoch 12.12.18 9:30 – 12 Uhr**

Wir bitten um Anmeldung

Kosten € 5,-

### Der bewegte Adventskalender am Café Carré

mit Feuerkorb, Weihnachtsliedern, Geschichten, Glühwein und Schmalzbrot

**Freitag 14.12.18**

17 Uhr



SENIORENBÜRO RODERBRUCH

*Café Carré*

30627 Hannover, Buchnerstr. 4  
Tel.: 0511 / 220 24 86

*Wir feiern den Herbst  
gemeinsam mit der  
Kita Löwenzahn*



*und laden herzlich ein  
zu Kaffee und Kuchen,  
Gegrilltem, Getränken,  
Musik und Überraschungen.*

*Wann?*

*Freitag, 19.10.2018*

*von 15.30 – 19.00 Uhr*