

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

### Schach - Das königliche Spiel

Wir spielen Schach im Café Carré  
Jeden Montag 15:00 - 18:00 Uhr  
(30.07.18 fällt aus)



### Rentenberatung durch eine Versicherten-Beraterin der Deutschen Rentenversicherung

Dienstag 10.07. / 21.08. / 11.09.18  
10:00 – 11:00 Uhr

### Denk Dich fit - mach mit! Gedächtnistraining

Dienstag 10.+24.07./07.+21.08./04.+18.09.18  
14:00 – 15:00 Uhr im Café Carré  
Kosten 1 Euro pro Treffen

### Kartenspiele, Rummikub und mehr im Café Carré

Dienstag 03.+17.+31.07./14.+28.08./11.+25.09.18 14 Uhr  
10.+24.07./07.+21.08./04.+18.09.18 15:30 Uhr

### Wir spielen Doppelkopf

Jeden Mittwoch 09:30 bis 12:30 Uhr im Café Carré  
(15.08.18 fällt aus)

### Sitzgymnastik

Sie wissen doch: Wer rastet, der rostet. Bewegung tut gut!  
Gemeinsam macht's noch mehr Spaß!  
Jeden Mittwoch 14:45 Uhr  
(August fällt aus)  
Teilnahmebetrag: 1 Euro pro Treffen

### PC-Club Erfahrungsaustausch und Übungen am PC

Jeden Mittwoch zur Zeit keine Termine  
Kosten: 5,- Euro monatlich

### Männerrunde: Treffen zum Gedankenaustausch

Interessierte Männer treffen sich, um in gemütlicher Atmosphäre über das aktuelle Tagesgeschehen, „wesentliche Dinge des Lebens“ oder andere unterhaltsame Themen zu diskutieren.  
Donnerstag 05.+19.07./02.+16.+30.08./13.+27.09.18  
10 - 12 Uhr im Café Carré

### Wir spielen Boule

Machen Sie mit bei diesem Sport, der keine Altersgrenze kennt!  
Arno Seidel und Wilfried Winter vom MTV Groß-Buchholz führen Neueinsteiger/innen ein. Kugeln werden gestellt.  
Donnerstag 05.+19.7./02.+16.+30.8./13.+27.09.18  
Treffen jeweils 14:30 Uhr Rotekreuzstr. 25, MTV-Anlage  
Kosten 1.50 € pro Treffen

### Handy- und Smartphone-Training

Donnerstag 12.+26.07./ 09.+23.08./13.+27.09.18  
17-19 Uhr  
Kosten 1,- Euro pro Treffen

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

### English just for fun!

Sind Ihre Englisch-Kenntnisse schon etwas „verschüttet“? Sie haben Lust, Ihre Kenntnisse aufzufrischen?  
Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserer zwanglosen und fröhlichen Englisch-Klön-Runde.  
Donnerstag 05.+19.07./02.+16.08./06.+20.09.18  
Treffen 17 -18 Uhr Café Carré

### Maschenzauber im Café Carré

Frau Schnatter lädt ein, in geselliger Runde zu stricken und zu häkeln. Wer Spaß am Handarbeiten hat, ist herzlich willkommen.  
Die Handarbeiten können auch käuflich erworben werden.  
Anmeldung unter Tel.: 220 24 86  
Freitag 06.+20.07./03.+17.08./07.+21.09.18  
10 bis 12 Uhr

### Kegeln bei Artinos

Freitag 20.07./ 17.08./ 21.09.18 16 Uhr  
Treffen Nußriede 19  
Kosten 3 € pro Treffen  
Bitte Turnschuhe mitbringen!

### Käse, Wein und Literatur

Ein gemütlicher Abend im Seniorenbüro Café Carré  
Freitag 07.09.18 17 – 19 Uhr  
Anmeldung im Café Carré  
Kosten 4,- Euro

### Klönen am Sonntagnachmittag

Vorbeikommen zu einer Tasse Kaffee, neue Leute kennen lernen, klönen und fröhlich sein!  
Sonntag 08.+15.+22.+29.07./12.+19.+26.08./  
09.+16.+23.+30.09.18  
im Café Carré um 15 Uhr

Bitte beachten Sie auch die Einlage zu diesem Programm:  
Einladung zum Sommerfest im Café Carré am Freitag, dem 20. Juli 2018



Bitte beachten Sie, für alle offenen Freizeit- und Kreativangebote, sowie für alle Treffpunkte mit festem Programmangebot gilt: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei wetterbedingtem Schulausfall finden die Veranstaltungen nicht statt. WK



Seniorenbüro  
Roderbruch  
*Café Carré*

Programm 2018  
Juli  
August  
September

Allgemeine Sprechstunde  
Jeden Dienstag 10:00–12:00 Uhr  
Seniorenbüro Roderbruch  
*Café Carré*  
Buchnerstr. 4 30627 Hannover  
Tel.:0511 / 2202486

E-Mail: [seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de](mailto:seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de)  
[www.seniorenbuero-roderbruch.de](http://www.seniorenbuero-roderbruch.de)

Landeshauptstadt

Hannover

KOMMUNALER SENIORENSERVICE HANNOVER

# SENIORENBÜRO RODERBRUCH CAFÉ CARRÉ PROGRAMM JULI BIS SEPTEMBER 2018

## Juli / August

### Sonntagscafé mit Live-Musik

Wochenend und Sonnenschein...

Entertainer Paul Harwin (E-Piano/Gesang)



unterhält Sie mit bekannten Schlagern und Evergreens.

**Sonntag 01.07.18 15:00-17:00 Uhr**

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)

### Die Üstra: Sicher mit Bus und Bahn

**Mittwoch: 04.07.2018 9:20 Uhr (max. 25 Pers.)**

**Achtung: Die Besichtigung ist nicht barrierefrei!**

Anmeldung bis 29.06.18 Café Carré (Liste)  
Treffen 8:35 Uhr H. U4 Roderbruch Markt  
Kosten Üstra Tages- oder Gruppenticket Zone 1

### Tagestour auf dem südlichen Deisterkreisel

Wir starten mit unseren Rädern vom Bahnhof Bismarckstr. mit der S 1 nach Springe. Weiter geht es nach Bad Münder, Wasserschloss Hülse, Lauenau nach Bad Nenndorf und mit der S-Bahn fahren wir zurück zur Bismarckstr.



**Dienstag 10.07.18 ca. 50 km**

Anmeldung bis 03.07., Fragen ? Heide Renger 578610  
Treffen 10:15 Uhr Bahnhof Bismarckstr.  
Kosten anteilig GVH Ticket Zone 3 + indiv. Einkehr

**Gemütliche Velotour zur Mergel-Aussichtskanzel (Biotop) und weiter zur 100 jährigen Kalksteingrube Höver. Ein Bild wie in den Alpen !Ohne Einkehr! Am Kanal entlang geht es zurück zum Sommerfest im C. C.**



**Freitag !! 20.07.18 ca. 22 km**

Treffen 14 Uhr Café Carré

## August

### Sonntagscafé mit Live-Musik

Sommer - Sonne - gute Laune



Manfred Proske (Keyboard) unterhält Sie mit bekannten Schlagern und Evergreens.

**Sonntag 05.08.18 15:00-17:00 Uhr**

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)

### Wir besuchen den Hindutempel

**Sri Muthamariamman in Hannover-Badenstedt**

Wir bekommen einen Einblick in Religion, Sitten und Gebräuche der Hindu und wohnen anschließend einer Zeremonie bei. Hannover-Badenstedt

**Freitag 03.08.18 11.00 Uhr C.-Buderus-Str. 3A**  
Anmeldung bis 25.07.18 Café Carré oder Tel. 2202486 (AB)  
Treffen 09:50 Uhr Café Carré  
Kosten Üstra-Gruppenkarte Zone 1

## August

### Velotour rund um das Steinhuder Meer

Auch dieses Jahr fahren wir mit Zug und Bus über Wunstorf nach Steinhude. Beim Fahrradverleih organisieren wir das gemeinsame Frühstück und radeln auf Leihrädern ums Meer.

**Dienstag 07.08.18 ca. 34 km**



Treffen 9:35 Uhr Haltestelle U4 Roderbruchmarkt  
Anmeldung bis 01.08.18, **wichtig bei evtl. E-Bike!**  
Kosten ca. 12.-€ als Umlage für Fahrt + Frühstück

### Gemütliche Velotour durch die Natur

zum Altwarmbüchener See – Kirchhorst – Bothfelder Wiesen. Zwischendurch wird eine Einkehrpause eingelegt.

**Dienstag 14.08.18 ca. 23 km**



Treffen 14 Uhr Café Carré

### Frühstücksbuffet im Café Carré

Frau Toppel lädt herzlich ein zu einem gemütlichen Frühstücksbuffet.

**Mittwoch 15.08.18 9:30 – 12:00 Uhr**

Wir bitten um Anmeldung.

Kosten 5 Euro

### Kiel – Oslo und zurück

Landschaftsaufnahmen einer Schiffsreise

Eine Powerpoint-Präsentation von Gisbert Selke

**Donnerstag: 23.08.2018**

Vorführrort: Seniorenzentrum St. Martinshof

Beginn: 15:30 Uhr

Kosten: Spende

### Das Stadteilevent 2018

„Die Reise durch den Roderbruch“

Gehen Sie mit auf Reisen und machen Station an vielen interessanten Orten! Im Café Carré haben Sie u. a. Gelegenheit, sich bei Kaffee + Kuchen und kalten Getränken auszuruhen und wieder fit zu machen für die Fortsetzung Ihrer Tour. Ausführliche Informationen erhalten Sie später u. a. durch Aushänge im Café Carré und durch ausliegende Reisekataloge.

**Reisetag ist Samstag, der 25.08.18**

### Auf nach Thönse zum Tortenschmaus

Wir radeln am Basselt Hof vorbei Richtung Großburgwedel und Engensen, biegen zum Café ab und zurück fahren wir am Altwarmbüchener Moorsee entlang.

**Dienstag 28.08.18 ca. 36 km**



Treffen 14 Uhr Café Carré

## September

### Sonntagscafé mit Live-Musik

Lieder zur Gitarre



Thomas Gevers (Gitarre/Gesang)

spielt und singt für Sie eine bunte Mischung aus Volksliedern, Schlagern und Evergreens.

**Sonntag 02.09.18 15:00-17:00 Uhr**

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)

**Gemütliche Velotour:** Wir fahren vorbei am Tiergarten in die Seelhorst. Nach der Einkehr geht es durch Döhren und durch die Eilenriede zurück.

**Dienstag 11.09.18 ca. 20 km**



Treffen 14 Uhr Café Carré

### Genießertour zum „Galerie Café Webstuhl“

Durch die Eilenriede und die Leinemasch radeln wir Richtung Devese zum Café. Durch den alten Dorfkern von Hemmingen geht es zurück über Bischofshol.

**Dienstag 18.09.18 ca. 36 km**



Treffen 14 Uhr Café Carré

### Mein „Jerusalem“ in Geschichte und Gegenwart

Misburg-Süd: Entwicklung eines Stadtteils zwischen 1899 und heute -- Eine Powerpoint-Präsentation von Gisbert Selke

**Donnerstag: 20.09.2018**

Vorführrort: Seniorenzentrum St. Martinshof

Beginn: 15:30 Uhr

Kosten: Spende

### „Der Vatikan und Papst Franziskus“

Dieter Koller lädt zu einem Vortrag mit anschließendem Gedankenaustausch ein.

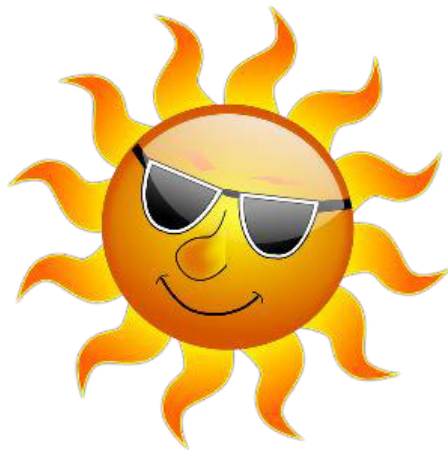
**Mittwoch 26.09.18 17 Uhr im Café Carré**



SENIORENBÜRO RODERBRUCH

*Café Carré*

30627 Hannover, Buchnerstr. 4  
Tel.: 0511 / 220 24 86



*Wir feiern den Sommer und laden herzlich ein*

*zu*

*Kaffee, Kuchen,  
Kulinarischem, Getränken,  
Musik, Unterhaltung.*

*Wann?*

*Freitag, 20.07.2018*

*um 15.00 Uhr*