

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

### Schach - Das königliche Spiel

Wir spielen Schach im Café Carré.  
Jeden Montag 15:00 - 18:00 Uhr



### Rentenberatung durch eine Versicherten-Beraterin der Deutschen Rentenversicherung

Dienstag 22.01. / 19.02. / 19.03.19  
10:00 – 11:00 Uhr

### Denk Dich fit - mach mit! Gedächtnistraining

Dienstag 08.+22.01./05.+19.02./05.+19.03.19  
14:00 – 15:00 Uhr im Cafe Carré  
Kosten 1 Euro pro Treffen

### Kartenspiele, Rummikub und mehr im Café Carré

Dienstag 15.+29.01./12.+26.02./12.+26.03.19 14 Uhr  
08.+22.01./ 05.+19.02./05.+19.03.19 15.30 Uhr

### Wir spielen Doppelkopf

Jeden Mittwoch 09.30 bis 12.30 Uhr im Café Carré  
(13.02.19 fällt aus)

### Sitzgymnastik

Sie wissen doch: Wer rastet, der rostet. Bewegung tut gut!  
Gemeinsam macht's noch mehr Spaß!  
Jeden Mittwoch 13 bis 13:30 Uhr  
Teilnahmebetrag: 1 Euro pro Treffen

### PC-Club Erfahrungsaustausch und Übungen am PC

Jeden Mittwoch 15 bis 16.30 Uhr und 16:30 bis 18 Uhr  
Erster Termin 09.01.19 im Café Carré  
Kosten: 5,- Euro monatlich

### Männerrunde: Treffen zum Gedankenaustausch

Interessierte Männer treffen sich, um in gemütlicher Atmosphäre über das aktuelle Tagesgeschehen, „wesentliche Dinge des Lebens“ oder andere unterhaltsame Themen zu diskutieren.  
Donnerstag 03.+17.+31.01./ 14.+28.02./ 14+28-03.19  
10 - 12 Uhr im Café Carré

### Handy- und Smartphone-Training

Donnerstag 10.+24.01./14.+28.02./14.+28.03.19 17-19 Uhr  
Kosten 1,- Euro pro Treffen

### English just for fun!

Sind Ihre Englisch-Kenntnisse schon etwas „verschüttet“? Sie haben Lust, Ihre Kenntnisse aufzufrischen?  
Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserer zwanglosen und fröhlichen Englisch-Klön-Runde.

Donnerstag 03.+17.01. / 07.+21.02. / 21.03.19  
Treffen 17 -18 Uhr Café Carré

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

### Maschenzauber im Café Carré

Frau Schnatter lädt ein, in geselliger Runde zu stricken und zu häkeln. Wer Spaß am Handarbeiten hat, ist herzlich willkommen. Die Handarbeiten können auch käuflich erworben werden.  
Anmeldung unter Tel.: 220 24 86

Freitag 04.+18.01. /01.+15.02. /01.+15.03.19  
10 bis 12 Uhr

### Kegeln bei Artinos

Freitag 18.01. / 15.02. / 15.03.19 16 Uhr  
Treffen Nußriede 19  
Kosten 3 € pro Treffen  
Bitte Turnschuhe mitbringen!

### Käse, Wein und Literatur

Ein gemütlicher Abend im Seniorenbüro Café Carré  
Freitag 01.02. 19 17 – 19 Uhr  
Anmeldung im Café Carré  
Kosten 4,- Euro

### Klönen am Sonntagnachmittag

Vorbeikommen zu einer Tasse Kaffee, neue Leute kennen lernen, klönen und fröhlich sein!  
Sonntag 13.+20.+27.01./10.+17.+24.02./10.+17.+24.+31.03.19  
im Café Carré um 15 Uhr



Bitte beachten Sie, für alle offenen Freizeit- und Kreativangebote, sowie für alle Treffpunkte mit festem Programmangebot gilt: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei wetterbedingtem Schulausfall finden die Veranstaltungen nicht statt. WK



Seniorenbüro  
Roderbruch  
*Café Carré*

Programm 2019  
Januar  
Februar  
März

Allgemeine Sprechstunde  
Jeden Dienstag 10:00–12:00 Uhr

Seniorenbüro Roderbruch  
*Café Carré*  
Buchnerstr. 4 30627 Hannover  
Tel.:0511 / 2202486

E-Mail: [seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de](mailto:seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de)  
[www.seniorenbuero-roderbruch.de](http://www.seniorenbuero-roderbruch.de)

Landeshauptstadt Hannover

KOMMUNALER SENIORENSERVICE HANNOVER

# SENIORENBÜRO RODERBRUCH CAFÉ CARRÉ PROGRAMM JANUAR BIS MÄRZ 2019

## Januar

### Sonntagscafé mit Live-Musik

Ein Schlagerfeuerwerk zum neuen Jahr

dargeboten von Entertainer Paul Harwin  
(E-Piano)



**Sonntag 06.01.19 14:30-16:30 Uhr**

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)

### „Der Vatikan und seine Päpste“

Dieter Koller lädt zu einem Vortrag mit anschließendem Gedankenaustausch ein.

**Freitag: 04.01.19 16 Uhr im Café Carré**

### Radio Hannover

#### Die Stimme der Stadt auf 100.0

Wir besuchen den Sender und bekommen einen Einblick in die Redaktionsarbeit dieses facettenreichen privaten Hörfunksenders.  
Maximal 20 Personen

**Montag 21.01.19 13:30 Uhr Münzstraße 3/4**

Anmeldung bis 11.01.19 Café Carré od. Tel. 2202486 (AB)

Treffen 12:50 Uhr Café Carré  
Kosten Üstra-Gruppenkarte Zone 1

### Ausstellungsbesuch mit Führung

„Alles Liebe?! - Von Lust, Lastern und Leidenschaft“

Sonderausstellung im Museum Wilhelm Busch

Die Liste der ausgestellten Künstler zu diesem Thema ist lang und vielseitig und alle Arbeiten „unterstreichen einen zentralen Aspekt, der das Auf und Ab in Paarbeziehungen deutlich leichter macht: Humor.“

**Mittwoch 23.01.19 16:00 Uhr**

Anmeldung bis 20.01.19 im C.C. (Liste)

Treffen 15:15 Uhr im Museum Wilhelm Busch  
Georgengarten 1 (Stadtbahnl. 4 u. 5,  
Haltestelle Schneiderberg/Museum W.B.)

Kosten 9 € (Eintritt u. Führung)

Anmerkung (Die Führung betrifft auch die parallel gezeigte Bernd-Pfarr-Ausstellung)

### Fotoschau der Velo-Touren 2018 des Café Carré

Entspannt und vergnügt können wir unsere Velotouren bei einem Snack im Café Carré genießen, über die Erlebnisse plaudern, Anregungen sammeln und neue Ziele entdecken.

**Donnerstag 31.01.19 16 Uhr Café Carré**

## Februar

### Sonntagscafé mit Live-Musik

„Ein bisschen Spaß muss sein“

**Manfred Proske (Keyboard)**

stimmt Sie musikalisch auf die Faschingszeit ein.



**Sonntag 03.02.19 14:30-16:30 Uhr**

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)

### Oper in der HMTMH

„Ariadne auf Naxos“

Dieses Opernwerk von Richard Strauss (Libretto Hugo v. Hofmannsthal) ist insofern etwas Besonderes, als „zwei sonst unverbunden wirkende Welten, die ernste und die heitere Oper sich in ihr überschneiden“ und zudem die Musik als besonders kunstvoll und inspiriert gilt und mit wunderschönen Gesangspartien (Arien, Duetten und Terzetten) aufwartet.

**Montag 04.02.19 19:00 Uhr**

Anmeldung bis 10.1.19 im C. C. (Liste)

Treffen 18:00 Uhr HMTMH, Emmichplatz

Kosten 12 €

## ÜSTRA

**Montag: 11.02.19 (max. 20 Personen)**

Anmeldung bis 06.02.19 Café Carré od. Tel. 2202486 AB

Treffen 08:30 Uhr U4 Roderbruchmarkt

Vorträge: Die ÜSTRA gestern, heute und morgen

Anschließend: Fahrt zum Hbf. Besichtigung der Geisterstation

Kosten: Üstra Gruppenkarte Zone 1

Festes Schuhwerk ist erforderlich.

### Winterwanderung auf dem Deisterkamm

Dieses Jahr wandern wir zum höchsten Punkt des Deisters, zum Annaturm und können uns dort im warmen Lokal stärken. Zurück geht es wieder von Egestorf mit der S-Bahn.

**Dienstag 12.02.19 ca. 15 km**



Treffen 9:15 U4 Roderbruchmarkt / 9:45 Info Hbf

Kosten anteilig GVH Ticket Zone 3 + indiv. Einkehr

### Frühstücksbuffet im Café Carré

Frau Toppel lädt herzlich ein zum gemütlichen Frühstücksbuffet.

**Mittwoch 13.02.19 9:30 – 12 Uhr**

Wir bitten um Anmeldung.

Kosten € 5,-

## März

### Sonntagscafé mit Live-Musik

„Musik, die gute Laune macht“

gespielt von



**Wolfgang Tannhäuser (E-Piano)**

**Sonntag 03.03.19 14:30-16:30 Uhr**

Eintritt frei (Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag für Kaffee und Kuchen.)

### „Impressionen aus Nepal mit Bildern von heute“

Kurt Schmid lädt zu einem Vortrag mit anschließendem Gedankenaustausch ein.

**Freitag: 01.03.19 16 Uhr im Café Carré**

### Start zur Velo-Saison: Rund um Herrenhausen

Wir radeln durch den Welfengarten und Georgengarten und besuchen den Berggarten, um die Frühlingsblüher zu entdecken. In einem Gartenlokal kehren wir ein.



**Donnerstag 28.03.19 14 Uhr Café Carré**

